

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 20.10.2022, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
50	Салат Витаминный	0,8	2,3	5,55	45
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,3	13,6	125,74	728,19
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
250	Суп картофельный с бобовыми и гренками	7,9	4,3	31,5	199
200	Каша гречневая рассыпчатая 200/8	11,56	7,56	50,44	320
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45У	14,34	13,41	3,4	191,73
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		42,8	26,47	162,84	1 062,53
Итого за день		70,1	40,07	288,58	1 790,72
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36